Родителям

**Прививка от гриппа детям: за и против**

Впервые эпидемия гриппа была описана ещё в 1580 году, и с тех пор это инфекционное заболевание идёт по планете семимильными шагами. Наиболее незащищенной группой населения являются дети. С каждым годом появляются всё новые названия вирусоносителей, которые уносят сотни тысяч жизней. Прививка от гриппа детям, всегда остаётся спорным вопросом. Родители обеспокоены: поможет ли вакцинация обезопасить ребёнка от вирусного агента, или, наоборот, принесёт вред любимому чаду. В этой статье мы попытаемся дать полную характеристику этому заболеванию и по возможности определиться с вопросом: стоит ли делать прививку от гриппа ребёнку?

**Для чего нужна прививка?**

В силу того, что иммунная система ребёнка полностью не сформирована, и дети не защищены от многочисленных инфекций, равно как и от гриппа, прививка будет эффективным способом укрепления иммунной системы. Опасность вируса гриппа заключается именно в его осложнениях. Реакция на прививку от гриппа у детей может быть различной. На следующий день после вакцинации, в зависимости от всяческих физиологических факторов, в том числе и наследственных, можно наблюдать следующие изменения:

* у ребёнка может повыситься температура;
* в результате отторжения могут возникнуть головные боли, тошнота и рвота;
* реакция малыша на вакцинацию может вызывать плаксивость и/или общее недомогание, вялость, быструю усталость и так далее.

Всё это является естественной реакцией, и уже через день ваш ребёнок снова будет подвижен и жизнерадостен. Одним словом, переносимость - это сугубо индивидуальное качество организма. В зависимости от подготовленности вашего малыша к физическим нагрузкам, согласно возрасту,  реакция может различаться.

**Чем же опасен грипп?**

Однако, не все родители отдают себе отчёт в коварстве этого вирусного заболевания. В эпидемиологический сезон вирус гриппа увеличивает смертность среди населения в разы. Наиболее частыми причинами смерти от осложнений являются патологические нарушения сердечно-сосудистой и дыхательной системы, которые стремительно развиваются в результате состоявшегося вирусного поражения. Тяжёлое течение гриппа может вызывать у детей различные воспалительные процессы:

* воспаление лёгких;
* бронхит;
* энцефалит;
* судороги;
* менингит и так далее.

**Когда можно делать прививку: рекомендации врачей**

По мнению Всемирной организации здравоохранения, наиболее безопасной вакцинацией от гриппа является полугодовалый возраст ребёнка. До этого возраста рекомендуется сделать прививки всем взрослым, контактирующим с малышом, дабы они не стали источником заражения.
Очевидным становиться, что, чем меньше ребёнок, тем больше риск осложнений в случае инфицирования гриппом. Однако этот постулат не должен расслаблять родителей, так как риски сохраняются до 5-6 лет. Вот почему всё мировое сообщество здравоохранения и обеспокоено этим фактором. Рекомендуется ежегодно прививать ребёнка. Кроме того, если у ребёнка проявляются различные патологические отклонения, как то:

* бронхиальная астма;
* сердечная патология;
* сахарный диабет;
* функциональные нарушения работы почек, лёгких и прочих органов жизнедеятельности,то проведение вакцинации является крайне необходимой и жизненно оправданной.

**Как делается прививка от гриппа?**

Октябрь считается оптимальным месяцем года для вакцинации. Этот месяц выбран неслучайно, так как вырабатываться противогриппозная иммунная защита в организме ребёнка начнёт лишь спустя 14 дней, в канун перехода к зиме. Категорически запрещается прививать ребёнка во время любых простудных заболеваний. Только когда нормализуется температура, пройдёт кашель и/или насморк, можно переходить к профилактике гриппа. Дозировка препаратов зависит от возраста ребёнка:

* 0,25 мл вакцины вводится до трёх лет;
* 0,5 мл вакцины после трёхлетнего возраста.

Одной прививки недостаточно при первой вакцинации. Это связано с тем, что единичная прививка неспособна полностью защитить иммунную систему. Поэтому следует прививаться дважды. В дальнейшем такой необходимости не будет. Вплоть до самой старости можно прививаться единожды в год. Инъекция вводится внутримышечно – в плечо или бедро пациента. Совместимость с другими видами прививок не имеет противопоказаний. Если ребёнок чувствителен к аллергенам, то об этом следует оповестить врача. Стоит напомнить, что вакцину против гриппа получают из белка куриного яйца. Единственное отрицание - это несовместимость противогриппозной вакцины и прививки от жёлтой лихорадки, а также БЦЖ. Всю необходимую информацию о противопоказаниях, с учётом индивидуальных особенностей вашего ребёнка, медицинский работник обязан сообщить родителям. Только после согласия ближайших родственников ребёнок может быть привит.

**Что нужно знать о гриппе после вакцинации?**

Побочные действия после инъекционного прививания очень редки, однако, следует о них знать, и, в случае проявления, быть готовыми к их отражению. Гриппоподобные симптомы могут выражаться в слабости организма, головных и/или мышечных болях, повышении температуры тела. Нужно знать, что грипп распространяется от человека к человеку. Воздушно-капельный тип - это самый частый случай передачи инфекции.  Чихание, кашель - всё это является передачей гриппа. Поэтому, в период  заражения вирусом, больного, в том числе и ребёнка, следует оградить ребёнка от всяческих контактов со сверстниками.

**Как не заболеть гриппом?**

Помимо инъекционных мероприятий, необходимо самостоятельно следить за состоянием организма ребёнка. Особое внимание следует уделить в период межсезонья, когда наступает самый пик простудных и вирусных заболеваний. Стоит напомнить, что грипп комфортно себя чувствует в незащищенной иммунной среде. Поэтому при профилактике гриппа очень важно быть готовым к атакам болезнетворных микробов.
Существует множество различных профилактических фармакологических средств: капли в нос, мази, гели, которые можно приобрести в аптечной сети. Из самых популярных можно порекомендовать:

* Виферон. Отличное противовирусное средство. Рекомендовано к применению для детей от одного года. Выпускается в виде геля;
* Оксолиновая мазь. Особо рекомендуется использовать это лекарственное средство перед посещением общественных мест. Необходимо нанести пару мазков на слизистую носа ребёнка и вероятность подхватить вирусную инфекцию сводится к минимуму.

Отличной профилактикой от гриппа для самых маленьких детей будет персиковое или вазелиновое масло.

Среди профилактических капель в нос можно рекомендовать гриппферон и аквамарис. Препараты не раздражают слизистую оболочку носа и готовы защитить вашего ребёнка от вирусной атаки. В дополнение к фармакологическим лекарственным помощникам, домашняя профилактика будет не менее действенной. Почаще готовьте своему ребёнку различные отвары на основе шиповника, малины, лимона и так далее. Укреплению иммунитета способствуют не только мази, гели и продукты питания. Спортивные упражнения на свежем воздухе, закаливание организма, посредством контрастного обливания. Всё это сделает ваших детей закаленными и крепкими, способными противостоять гриппу. А привитые с раннего детства ребёнку понятия о правилах личной гигиены помогут ему в дальнейшем самостоятельно бороться с вирусами.

Берегите своих детей и будьте всегда здоровы!