**Рекомендации родителям детей, начинающих посещать ДОУ.**

* ***Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.***
* ***Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.***
* ***Будьте терпеливы.***
* ***Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.***
* ***Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.   Когда ребенок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно.***
* ***Если Вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).***
* ***Говорите с малышом краткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов; давайте простые и понятные объяснения.***
* ***Спрашивайте у ребенка: «Что ты делаешь?» На вопрос «Почему ты это делаешь?» он ответит, когда подрастет.***
* ***Каждый день читайте ребенку.***
* ***Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления.***
* ***Занимайтесь с малышом совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте…***
* ***Поощряйте любопытство.***
* ***Не скупитесь на похвалу.***
* ***Радуйтесь Вашему малышу.***
* **А сейчас, уважаемые родители, я хочу познакомить вас с техникой расставания с ребенком. Ребенок может начать плакать, капризничать, звать маму, убегать, но расставание неизбежно, и ребенка нужно научить безболезненно его переживать.**

**Техника расставания**

**Придумайте ритуал-прощания или приветствия (пожатие руки, поцелуй в нос, волшебная абракадабра или простое: «Пока, скоро увидимся!». Эти простые, но регулярно повторяющиеся мелочи позволят малышу прогнозировать ситуацию (мама всегда приходит за мной, когда говорит: «Пока, скоро увидимся!».**

**Никакой дополнительной нагрузки**

**Отложите на время все нововведения. Сейчас не подходящий момент, чтобы делать в квартире ремонт или устраивать кроху в новый кружок.**

**В детском саду ребёнок  расходует много энергии. У него  достаточно новых впечатлений. Он обычно устаёт к вечеру. Создайте дома спокойную обстановку. После возвращения домой пусть малыш ужинает и занимается спокойными играми: ему надо успокоиться, а возможно, даже побыть наедине с собой.**

**Семья**

**Когда ребёнок приходит домой, ему нужно от мамы с папой то, чего он не получает в садике: участия, позитивного внимания взрослых и возможности выговориться. Поэтому, приведя кроху домой, не бросайтесь сразу выполнять домашние дела. Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье. Щадите его ослабленную нервную систему. Побудьте с ним, поиграйте или почитайте вместе.**

**Не спешите домой после садика, остановитесь по пути на детской площадке или просто походите, сопровождая прогулку весёлой беседой. Это поможет перестроиться на домашнюю обстановку. Обсудите с малышом прошедший день, терпеливо выслушайте его, ответьте на все вопросы и обязательно поддержите, если произошла малейшая неприятность.**